



13/11 Cruz Roja Española en Asturias celebró en Tineo el pasado fin de semana las Jornadas ERIE 2015 en las que participaron más de 60 voluntarios/as y donde 60 ciudadanos/as colaboraron en el ejercicio de evacuación



18/11 Cruz Roja en Gijón organizó una visita a la IPLA (Instituto de Productos Lácteos de Asturias) en Villaviciosa, de la que disfrutaron usuarios/as del Proyecto de teleasistencia.



19/11 Cruz Roja en Aviles organizó ayer una visita a la fábrica de Danone en Salas, recorrido por Colegiata, Castillo de Valdés Salas, de la que disfrutaron personas usuarias de Teleasistencia, inmigrantes que asisten a clases de español y con personas usuarias del programa de Alfabetización



18/11 Cruz Roja En Asturias promociona el éxito escolar en 12 localidades



12/11 Cruz Roja Asturias comienza su campaña de sensibilización para la vacunación contra la gripe estacional a través de llamadas telefónicas a personas mayores de los municipios de Oviedo, Gijón, Llanes y Tineo. Las llamadas se realizan desde el centro de coordinación de Oviedo y Gijón. Dentro de la campaña se informará sobre los beneficios de vacunación contra la gripe.



20/11 Cruz Roja Española y Juventud en Llanes celebra el día internacional de los derechos de la infancia donde disfrutaron de diversas actividades: un Tenda de deseos, juegos tradicionales, juego de la confianza, visita guiada por el Ayuntamiento y Audiencia con el Alcalde y Concejales

A pesar de que la vacunación es la medida más eficaz para prevenir la gripe y sus complicaciones, las medidas higiénicas fundamentales que hay que tener en cuenta para evitar la transmisión del virus son:

- Taparse la boca al toser o al estornudar, preferiblemente con pañuelos desechables.
- Lavarse con frecuencia las manos, sobre todo después de haber tosido o estornudado.
- Procurar no reutilizar los pañuelos empleados al estornudar o limpiar las secreciones nasales.